

# ペットの暮らしを守る本

## 愛犬と愛猫のためのウェルネスケア

著：サニー カミヤ 監修：小沼 守

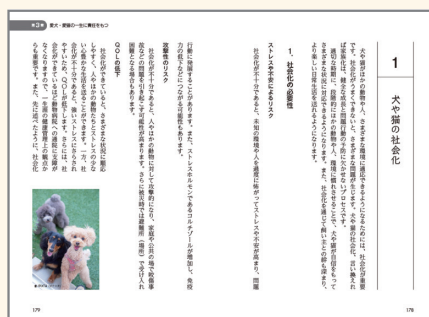
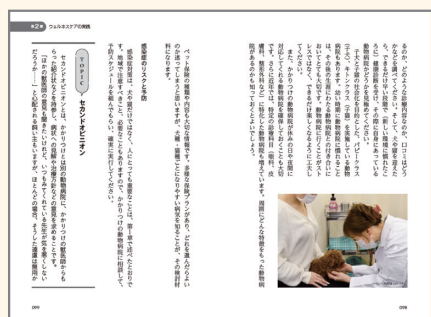
2026年1月発行

### 愛犬や愛猫が健やかな心と体を育むために、 私たちができること、知るべきこととは？

本書は、ペット（犬と猫）の一生のウェルネスを高く保つための知識や飼い主としての責任を伝える一冊です。ウェルネスとは、ウェルビーイング（肉体的、精神的、社会的すべてにおいて満たされた状態）を目指した生活態度のことですが、ペットのウェルネスをケアすることとは、かれらの健康を守り、幸福度の高い生活の実現を目指すものです。本書はそのウェルネスをキーワードに、犬・猫の健康管理と病気の基礎知識、適切な生活環境と食事の提供、ストレスへの配慮、日常のお手入れ（グルーミング）のコツと注意点、社会化（家族化）とトレーニングの要点、ペットの一生に対する責任などに主眼を置いて構成しました。「ペットは家族」という認識が広がり、社会的に定着するなか、飼い主として押さえておくべき知識にもアップデートが求められています。そして、犬や猫が心身ともに健康であり続けることは、飼い主（家族）の幸せにもつながります。本書は、飼い主とその家族である犬や猫の充実した毎日に貢献する一冊です。



四六判 240頁  
定価2,970円（本体2,700円+税）  
ISBN978-4-86811-052-1



## ペットを守るヒーローは飼い主自身！

- 愛犬や愛猫の健康的な生活を守るために必要なことの全体像を示したうえで、犬や猫に多い病気、感染症予防の基礎知識を紹介。
- ウェルネスケアの実践編として、生活環境と食事・栄養管理、ストレス管理、グルーミング（シャンプーや歯みがきなどの日常のケア）などについて、具体的な方法と注意点を紹介。飲み薬や目薬の投薬法、ブラッシング、シャンプー、ドライヤー、爪切り、肛門腺絞り、耳掃除、歯みがきなどについては、動画でわかりやすく解説。
- 愛犬や愛猫の社会化（家族化）に欠かせないトレーニング、コミュニケーションにおけるポイントを取り上げるとともに、さらに視野を広げて、後見人制度、動物の福祉と権利といった社会的な課題にも言及。



# 『ペットの暮らしを守る本』 CONTENTS

## 第1章 愛犬・愛猫の健康的な暮らしを守るために

### 1 定期的なウェルネスケアの重要性

1. ウェルビーイングとウェルネスケア
2. 犬や猫は人よりも早く老いる
3. 健康的な生活を守るために必要なこと

### 2 犬や猫はどんな病気になりやすい？

1. 犬に多い病気
2. 猫に多い病気
3. 認知症

### 3 愛犬・愛猫の健康状態を把握する

1. 家庭での日常的な健康管理の方法
2. 動物病院での健康診断

### 4 感染症を予防する

1. ワクチン
2. 寄生虫症
3. とくに注意したい人獣共通感染症

## 第2章 ウェルネスケアの実践

### 1 飼育環境を整える

1. 犬や猫を迎える前に確認すべきこと
2. 環境による健康リスク

### 2 適切な食事管理

1. バランスの取れた食事とは
2. 基本的な栄養素とその役割
3. ペットフード
4. 慢性腎臓病の猫のための食事
5. サプリメント

### 3 ストレス管理

1. 運動

### 4 投薬

1. 飲み薬の与え方
2. 目薬のさし方

### 5 グルーミング（全身のケア）

1. ブラッシング
2. シャンプー
3. 爪切り
4. 肛門腺しぼり
5. 耳掃除
6. 肉球ケア
7. 口腔ケア

### 6 アロマセラピー

1. アロマセラピーの基本原則

## 第3章 愛犬・愛猫の一生に責任をもつ

### 1 犬や猫の社会化

1. 社会化の必要
2. 社会化の手順

### 2 しつけとトレーニング

1. トレーニングのコツと注意点
2. 犬のしつけ
3. 猫のしつけ

### 3 アニマルコミュニケーション

1. アニマルコミュニケーションの基本原則と方法

### 4 後見人制度

1. 欧米先進国と日本の状況
2. 後見人制度のための契約書

### 5 ペット税

1. 欧米先進国と日本の状況

### 6 安楽死

1. ペットの安楽死について
2. 文化による安楽死の捉え方の違い

### 7 動物の福祉と権利

1. 基本的な概念
2. 欧米先進国の法制度と国際的な取り組み

### TOPIC

犬と猫の甲状腺機能亢進症と低下症／がんを予防する、がんと闘う免疫力を上げるために／動物病院に行くのを嫌がる場合はどうすれば？／セカンドオピニオン／肥満／短頭種の健康課題と倫理的問題／犬や猫への漢方治療

### 付録

1. 重要な法律・ガイドライン・資料
2. 日本国際動物救命救急協会の提案・資料
3. 「ウェルネスケアラー講習会」に参加して

#### 【著】 サニー カミヤ(Sunny Kamiya)

一般社団法人日本国際動物救命救急協会代表理事／一般社団法人日本防災教育訓練センター代表理事  
1962年福岡県生まれ。福岡市消防局のレスキュー隊小隊長を務めた後、国際緊急援助隊員、ニューヨーク州救急隊員として活動。人命救助者数は1,500名以上を数える。アメリカに22年在住し、現在はアメリカ国籍。2013年より再び活動拠点を日本に移し、リスク・危機管理、防災、防犯、各種テロ対策コンサルタントなどの活動を行う。さらには「助かる命を助けるために」をテーマに、ペットの救命救急法（ペットセーバープログラム）の講習を日本全国で展開。ペットの飼い主や消防士などに、日常事故や自然災害時における実践的な動物愛護と保護に向けた取り組み、および飼い主とペットの「生命・身体・財産・生活・自由」を守るための防災教育の普及活動を行っている。

#### 【監修】 小沼 守(Mamoru Onuma)

一般社団法人日本国際動物救命救急協会動物救護アドバイザー／大相模動物クリニック名誉院長／千葉科学大学特担教授／どうぶつ健康科学研究所代表  
1967年埼玉県生まれ。日本大学農獣医学部獣医学科を卒業し、1999年おぬま動物病院（現・大相模動物クリニック）開院。2011年日本大学大学院獣医学専攻修了。2017年から2024年まで千葉科学大学教授を務める。2021年エキゾチックペットセーバープログラムを構築。ペットの災害対策や危機管理、災害救助犬などの社会貢献活動、サプリメントなど機能性食品開発に向けた活動を行っている。東京農工大学非常勤講師、日本捜索救助犬協会顧問のほか、日本獣医エキゾチック動物学会、日本ペット栄養学会などで役員や委員を務める。



株式会社 緑書房

〒103-0004 東京都中央区東日本橋3-4-14 OZAWAビル  
販売部 TEL.03-6833-0560 FAX.03-6833-0566  
webショップ <https://www.midorishobo.co.jp>



お近くに書店がない場合は、下記に必要事項をご記入のうえ、緑書房までご注文ください。

お支払方法は、宅配で商品をお届けした際に代金をいただく「代金引換」となります。送料として別途660円（税込）をご負担いただきます。

※個人情報の利用目的：お申込みいただいた住所等の個人情報はご注文商品の発送のほか、弊社発行物などのご案内に利用する場合がございます。

|                     |  |                                                   |     |     |
|---------------------|--|---------------------------------------------------|-----|-----|
| ペットの暮らしを守る本         |  | 定価2,970円（本体2,700円＋税）<br>ISBN978-4-86811-052-1 緑書房 | 注文数 | 書店印 |
| ご住所（〒      —      ） |  |                                                   |     |     |
| フリガナ                |  | TEL                                               |     |     |
| お名前                 |  | FAX                                               |     |     |